

日/曜日	献立名	材料名	おやつ	材料名	Kcal
8 / 1 (土)	鶏五目丼(以上児) 味噌汁12	精白米/鶏もも肉/人参/しらたき/ぶなしめじ/玉葱/三度豆/濃口醤油/上白糖/かつこんみ/片栗粉/清酒/調合油◆木綿豆腐/ほうれん草/麩/カットわかめ/米みそ 合わせみそ/かつこんみ/いりこ	牛乳 おにぎりせんべい ミニゼリー(2個)	牛乳◆おにぎりせんべい◆ミニゼリー	565.9
8 / 3 (月)	●ポークビーンズ ●スープ ごはん(以上児)	大豆/豚肩もも肉/玉葱/人参/じゃがいも/オリブ油/三度豆/上白糖/濃口醤油/ホルトマ/トマケチャップ/濃縮スープ/食塩/胡椒◆ほうれん草/緑豆もやし/玉葱/人参/えのきたけ/濃縮スープ/食塩/薄口醤油◆精白米	牛乳 ココアプリン	牛乳◆調整豆乳/砂糖(おやつ)/ココア/バニラエッセンス/豚ゼラチン	561.8
8 / 4 (火)	○夏野菜カレー ◎野菜サラダ ごはん(以上児)	鶏もも肉/人参/玉葱/茄子/ブロッコリー/じゃがいも/ホルトマ/カレーウ/コーンスターチ/こんにやく/しょうが◆ほうれん草/人参/緑豆もやし/キヤベツ/スイートコーン/カットわかめ/トレシシク/薄口醬油/マヨネーズ◆精白米	牛乳 うどんお好み焼き	牛乳◆うどん/にら/豚挽肉/キヤベツ/お好み焼き粉(おやつ/マヨネーズ/中濃ウスターソース)	666.5
8 / 5 (水)	鶏肉のオーロラソース ○キヤベツのごま和え *味噌汁 ごはん(以上児)	鶏もも肉/しょうが/濃口醤油/コーンスターチ/マヨネーズ/トマケチャップ/ウスターソース◆キヤベツ/人参/緑豆もやし/ぶなしめじ/ごま/濃口醤油/上白糖◆人参/玉葱/ほうれん草/えのきたけ/木綿豆腐/米みそ 合わせみそ/かつこんみ/いりこ◆精白米	野菜ジュース わかめおにぎり(以上児)	野菜ジュース◆精白米/カットわかめ	627.3
8 / 6 (木)	○肉豆腐 ◎すまし汁 ごはん(以上児)	豚肩もも肉/焼き豆腐/玉葱/ぶなしめじ/しらたき/青ねぎ/上白糖/濃口醤油/片栗粉/合成清酒/調合油◆うす揚げ/キヤベツ 結球菜、生/えのきたけ/人参/ほうれん草/カットわかめ/かつこんみ/薄口醤油◆精白米	牛乳 オレンジマンゴーゼリー	牛乳◆バレンシアオレンジジュース/寒天(おやつ)/上白糖/マンゴー 冷凍	481.5
8 / 7 (金)	鮭のそぼろあんかけ うす揚げの味噌汁 ごはん(以上児)	紅鮭/人参/グリンピース/豚挽肉/玉葱/じゃがいも/調合油/上白糖/濃口醤油/合成清酒/食塩/胡椒/片栗粉◆うす揚げ/玉葱/人参/ほうれん草/ぶなしめじ/いりこ/かつこんみ/米みそ 合わせみそ◆精白米	牛乳 ブアマンケーキ	牛乳◆薄力粉/ココア(おやつ)/ベーキングパウダー(おやつ)/上白糖/調合油	632.3
8 / 8 (土)	鶏五目丼(以上児) 味噌汁12	精白米/鶏もも肉/人参/しらたき/ぶなしめじ/玉葱/三度豆/濃口醤油/上白糖/かつこんみ/片栗粉/清酒/調合油◆木綿豆腐/ほうれん草/麩/カットわかめ/米みそ 合わせみそ/かつこんみ/いりこ	牛乳 おにぎりせんべい ミニゼリー(2個)	牛乳◆おにぎりせんべい◆ミニゼリー	565.9
8 / 11 (火)	◎八宝菜 ●もやしのスープ ごはん(以上児)	豚肩もも肉/むきえび冷凍/人参/タケノコ/玉葱/チンゲンサイ/生椎茸/緑豆もやし/しょうが/濃縮スープ/濃口醤油/上白糖/コーンスターチ/調合油◆緑豆もやし/カットわかめ/玉葱/ほうれん草/人参/濃縮スープ/薄口醤油◆精白米	牛乳 コーンマヨトースト	牛乳◆食パン(おやつ用)/スイートコーン(冷凍/マヨネーズ(おやつ))	525.6
8 / 12 (水)	鶏ちゃん焼き ○味噌汁(豆腐)2 ごはん(以上児)	鶏もも肉/キヤベツ/人参/緑豆もやし/ぶなしめじ/調合油/濃口醤油/本みりん/合成清酒/ガーリックパウダー/しょうが◆木綿豆腐/キヤベツ/緑豆もやし/人参/かつこんみ/米みそ 合わせみそ◆精白米	牛乳 ●バインゼリー	牛乳◆りんごストレートジュース/寒天(おやつ)/上白糖/バインアップル 缶詰	432.7
8 / 13 (木)	韓国風スタミナ炒め ・春雨スープ ごはん(以上児)	豚肩もも肉/玉葱/人参/緑豆もやし/青ねぎ/にら/ピーマン/上白糖/濃口醤油/焼肉のたれ/ガーリックパウダー/ごま油◆春雨/えのきたけ/人参/チンゲンサイ/玉葱/濃縮スープ/濃口醤油/食塩◆精白米	牛乳 ●フルーツ寒天	牛乳◆桃 缶詰 果肉/バインアップル 缶詰/なし(おやつ)/ぶどう/オレンジジュース(お/寒天(おやつ)/上白糖	474.3
8 / 14 (金)	◎豆腐の中華風煮 *味噌汁 ごはん(以上児)	木綿豆腐/人参/豚肩もも肉/チンゲンサイ/ぶなしめじ/薄口醤油/調合油/食塩/片栗粉/濃縮スープ/しょうが◆人参/玉葱/ほうれん草/えのきたけ/木綿豆腐/米みそ 合わせみそ/かつこんみ/いりこ◆精白米	牛乳 ●桃豆乳プリン	牛乳◆調整豆乳/桃 缶詰 果肉/豚ゼラチン/上白糖	457.6
8 / 15 (土)	ツナ冷麺(未満児) 味噌汁(土)-2	冷麺/ツナ/緑豆もやし/カットわかめ/人参/冷麺つゆ/ごま◆木綿豆腐/カットわかめ/緑豆もやし/ほうれん草/かつこんみ/いりこ/米みそ 合わせみそ	牛乳 ラムネ ミニゼリー(2個)	牛乳◆錠菓◆ミニゼリー	278.2
8 / 17 (月)	●ポークビーンズ ●スープ ごはん(以上児)	大豆/豚肩もも肉/玉葱/人参/じゃがいも/オリブ油/三度豆/上白糖/濃口醤油/ホルトマ/トマケチャップ/濃縮スープ/食塩/胡椒◆ほうれん草/緑豆もやし/玉葱/人参/えのきたけ/濃縮スープ/食塩/薄口醤油◆精白米	牛乳 ココアプリン	牛乳◆調整豆乳/砂糖(おやつ)/ココア/バニラエッセンス/豚ゼラチン	561.8

日/曜日	献立名	材料名	おやつ	材料名	Kcal
8 / 18 (火)	○夏野菜カレー ◎野菜サラダ ごはん(以上児)	鶏もも肉/人参/玉葱/茄子/ブロッコリー/じゃがいも/ホ尔特マト/カレールウ/コーンスターチ/にんにく/しょうが◆ほうれん草/人参/緑豆もやし/キャベツ/スイートコーン/カットわかめ/ドレッシング/薄口醤油 /マヨネーズ◆精白米	牛乳 ○うどんお好み焼き	牛乳◆うどん/にら/豚挽肉/キャベツ/お好み焼き粉(おやつ/マヨネーズ/中濃クスターソース	666.5
8 / 19 (水)	鶏肉のオーロラソース ○キャベツのごま和え *味噌汁 ごはん(以上児)	鶏もも肉/しょうが/濃口醤油/コーンスターチ/マヨネーズ/トマトケチャップ/クスターソース◆キャベツ/人参/緑豆もやし/ぶなしめじ/ごま/濃口醤油/上白糖◆人参/玉葱/ほうれん草/えのきたけ/木綿豆腐/米みそ 合わせみそ/かつこんみ/いりこ◆精白米	野菜ジュース わかめおにぎり(以上児)	野菜ジュース◆精白米/カットわかめ	627.3
8 / 20 (木)	○肉豆腐 ◎すまし汁 ごはん(以上児)	豚肩もも肉/焼き豆腐/玉葱/ぶなしめじ/しらたき/青ねぎ/上白糖/濃口醤油/片栗粉/合成清酒/調合油◆うす揚げ/キャベツ 結球葉、生/えのきたけ/人参/ほうれん草/カットわかめ/かつこんみ/薄口醤油◆精白米	牛乳 オレンジマンゴーゼリー	牛乳◆オレンジオレンジジュース/寒天(おやつ)/上白糖/マンゴー 冷凍	481.5
8 / 21 (金)	鮭のそぼろあんかけ うす揚げの味噌汁 ごはん(以上児)	紅鮭/人参/クリンピース/豚挽肉/玉葱/じゃがいも/調合油/上白糖/濃口醤油/合成清酒/食塩/胡椒/片栗粉◆うす揚げ/玉葱/人参/ほうれん草/ぶなしめじ/いりこ/かつこんみ/米みそ 合わせみそ◆精白米	牛乳 プアマンケーキ	牛乳◆薄力粉/ココア(おやつ)/ベーキングパウダー(おやつ)/上白糖/調合油	632.3
8 / 22 (土)	ツナ冷麺(未満児) 味噌汁(土)-2	冷麺/ツナ/緑豆もやし/カットわかめ/人参/冷麺つゆ/ごま◆木綿豆腐/カットわかめ/緑豆もやし/ほうれん草/かつこんみ/いりこ/米みそ 合わせみそ	牛乳 ラムネ ミニゼリー(2個)	牛乳◆錠菓◆ミニゼリー	278.2
8 / 24 (月)	豚肉と切干し大根のケチャップ煮 すまし汁12-② ごはん(以上児)	豚肩もも肉/切り干し大根/ホ尔特マト/人参/玉葱/ぶなしめじ/ブロッコリー/濃縮スープ/トマトケチャップ/コーンスターチ/食塩/胡椒/上白糖/オリーブ油◆麩/えのきたけ/人参/玉葱/チンゲンサイ/かつこんみ/薄口醤油◆精白米	牛乳 ○黒糖蒸しパン	牛乳◆薄力粉/上白糖/豆乳/ベーキングパウダー(おやつ)/黒砂糖(おやつ)	553.9
8 / 25 (火)	◎八宝菜 ●もやしのスープ ごはん(以上児)	豚肩もも肉/むきえび冷凍/人参/タケノコ/玉葱/チンゲンサイ/生椎茸/緑豆もやし/しょうが/濃縮スープ/濃口醤油/上白糖/コーンスターチ/調合油◆緑豆もやし/カットわかめ/玉葱/ほうれん草/人参/濃縮スープ/薄口醤油◆精白米	牛乳 コーンマヨトースト	牛乳◆食パン(おやつ用)/スイートコーン(冷凍/マヨネーズ(おやつ)	525.6
8 / 26 (水)	鶏ちゃん焼き ○味噌汁(豆腐)2 ごはん(以上児)	鶏もも肉/キャベツ/人参/緑豆もやし/ぶなしめじ/調合油/濃口醤油/本みりん/合成清酒/ガーリックパウダー/しょうが◆木綿豆腐/キャベツ/緑豆もやし/人参/かつこんみ/米みそ 合わせみそ◆精白米	牛乳 ●パインゼリー	牛乳◆りんごストレートジュース/寒天(おやつ)/上白糖/パインアップル 缶詰	432.7
8 / 27 (木)	韓国風スタミナ炒め *春雨スープ ごはん(以上児)	豚肩もも肉/玉葱/人参/緑豆もやし/青ねぎ/にら/ピーマン/上白糖/濃口醤油/焼肉のたれ/ガーリックパウダー/ごま油◆春雨/えのきたけ/人参/チンゲンサイ/玉葱/濃縮スープ/濃口醤油/食◆精白米	フルーツヨーグルト	無糖ヨーグルト/上白糖/桃 缶詰 果肉/パインアップル 缶詰/温州みかん 缶詰	445.2
8 / 28 (金)	◎豆腐の中華風煮 *味噌汁 ごはん(以上児)	木綿豆腐/人参/豚肩もも肉/チンゲンサイ/ぶなしめじ/薄口醤油/調合油/食塩/片栗粉/濃縮スープ/しょうが◆人参/玉葱/ほうれん草/えのきたけ/木綿豆腐/米みそ 合わせみそ/かつこんみ/いりこ◆精白米	牛乳 ●桃豆乳プリン	牛乳◆調整豆乳/桃 缶詰 果肉/豚ゼラチン/上白糖	457.6
8 / 29 (土)	鶏五目丼(以上児) 味噌汁12	精白米/鶏もも肉/人参/しらたき/ぶなしめじ/玉葱/三度豆/濃口醤油/上白糖/かつこんみ/片栗粉/清酒/調合油◆木綿豆腐/ほうれん草/麩/カットわかめ/米みそ 合わせみそ/かつこんみ/いりこ	牛乳 おにぎりせんべい ミニゼリー(2個)	牛乳◆おにぎりせんべい◆ミニゼリー	565.9
8 / 31 (月)	●ポークビーンズ ●スープ ごはん(以上児)	大豆/豚肩もも肉/玉葱/人参/じゃがいも/オリーブ油/三度豆/上白糖/濃口醤油/ホ尔特マト/トマトケチャップ/濃縮スープ/食塩/胡椒◆ほうれん草/緑豆もやし/玉葱/人参/えのきたけ/濃縮スープ/食塩/薄口醤油◆精白米	野菜ジュース わかめおにぎり(以上児)	野菜ジュース◆精白米/カットわかめ	645.5