

日/曜日	献立名	材料名	おやつ	材料名	Kcal
8 / 1 (土)	鶏五目丼(未満児) 味噌汁12	精白米/鶏もも肉/人参/しらたき/ぶなしめじ/玉葱/三度豆/濃口醤油/上白糖/かつこんみ/片栗粉/清酒/調合油◆木綿豆腐/ほうれん草/麩/カットわかめ/米みそ 合わせみそ/かつこんみ/いりこ	豆乳(おやつ) ほしのおせんべい 豆乳(おやつ) おにぎりせんべい ミニゼリー(2個)	豆乳◆ほしのおせんべい◆豆乳◆おにぎりせんべい◆ミニゼリー	446.4
8 / 3 (月)	ごはん ●ポークビーンズ ●スープ	精白米◆大豆/豚肩もも肉/玉葱/人参/じゃがいも/オリーブ油/三度豆/上白糖/濃口醤油/ホールトマト/マクチャップ/濃縮スープ/食塩/胡椒◆ほうれん草/緑豆もやし/玉葱/人参/えのきたけ/濃縮スープ/食塩/薄口醤油	豆乳(おやつ) 花花せんべい 豆乳(おやつ) ココアプリン	豆乳◆花花せんべい◆豆乳◆調整豆乳/砂糖(おやつ)/ココア/バニラエッセンス/豚セラチン	493.9
8 / 4 (火)	ごはん ○夏野菜カレー ◎野菜サラダ	精白米◆鶏もも肉/人参/玉葱/茄子/ブロッコリー/じゃがいも/ホールトマト/カレールウ/コンスタートチ/にんにく/しょうが◆ほうれん草/人参/緑豆もやし/キャベツ/スイートコーン/カットわかめ/ドレッシング/薄口醤油/マヨネーズ	豆乳(おやつ) むらさきいもせんべい(1枚) 豆乳(おやつ) うどんお好み焼き	豆乳◆むらさきいもせんべい◆豆乳◆うどん/にら/豚挽肉/キャベツ/お好み焼き粉(おやつ)/マヨネーズ/中濃ウスターソース	586.7
8 / 5 (水)	ごはん 鶏肉のオーロラソース ○キャベツのごま和え *味噌汁	精白米◆鶏もも肉/しょうが/濃口醤油/コーンスタートチ/マヨネーズ/トマト/マクチャップ/ウスターソース◆キャベツ/人参/緑豆もやし/ぶなしめじ/ごま/濃口醤油/上白糖◆人参/玉葱/ほうれん草/えのきたけ/木綿豆腐/米みそ 合わせみそ/かつこんみ/いりこ	豆乳(おやつ) ふんわりソフトせん 野菜ジュース わかめおにぎり(未満児)	豆乳◆ふんわりソフトせん◆野菜ジュース◆精白米/カットわかめ	489.9
8 / 6 (木)	ごはん ○肉豆腐 ◎すまし汁	精白米◆豚肩もも肉/焼き豆腐/玉葱/ぶなしめじ/しらたき/青ねぎ/上白糖/濃口醤油/片栗粉/合成清酒/調合油◆うす揚げ/キャベツ/結球菜、生/えのきたけ/人参/ほうれん草/カットわかめ/かつこんみ/薄口醤油	豆乳(おやつ) おせんべい-サラダ味- 豆乳(おやつ) オレンジマンゴーゼリー	豆乳◆おせんべい-サラダ味-◆豆乳◆オレンジジュース/寒天(おやつ)/上白糖/マンゴー 冷凍	433.3
8 / 7 (金)	ごはん 鮭のそぼろあんかけ うす揚げの味噌汁	精白米◆紅鮭/人参/グリビーズ/豚挽肉/玉葱/じゃがいも/調合油/上白糖/濃口醤油/合成清酒/食塩/胡椒/片栗粉◆うす揚げ/玉葱/人参/ほうれん草/ぶなしめじ/いりこ/かつこんみ/米みそ 合わせみそ	豆乳(おやつ) 鉄塩せん 豆乳(おやつ) ブアマンケーキ	豆乳◆鉄塩せん◆豆乳◆薄力粉/ココア(おやつ)/ベーキングパウダー(おやつ)/上白糖/調合油	559.8
8 / 8 (土)	鶏五目丼(未満児) 味噌汁12	精白米/鶏もも肉/人参/しらたき/ぶなしめじ/玉葱/三度豆/濃口醤油/上白糖/かつこんみ/片栗粉/清酒/調合油◆木綿豆腐/ほうれん草/麩/カットわかめ/米みそ 合わせみそ/かつこんみ/いりこ	豆乳(おやつ) ほしのおせんべい 豆乳(おやつ) おにぎりせんべい ミニゼリー(2個)	豆乳◆ほしのおせんべい◆豆乳◆おにぎりせんべい◆ミニゼリー	446.4
8 / 11 (火)	ごはん ◎八宝菜 ●もやしのスープ	精白米◆豚肩もも肉/むきえび冷凍/人参/タケノコ/玉葱/チンゲンサイ/生椎茸/緑豆もやし/しょうが/濃縮スープ/濃口醤油/上白糖/コーンスタートチ/調合油◆緑豆もやし/カットわかめ/玉葱/ほうれん草/人参/濃縮スープ/薄口醤油	豆乳(おやつ) むらさきいもせんべい(1枚) 豆乳(おやつ) コーンマヨトースト	豆乳◆むらさきいもせんべい◆豆乳◆食パン(おやつ用)/スイートコーン(冷凍/マヨネーズ(おやつ))	473.9
8 / 12 (水)	ごはん 鶏ちゃん焼き ○味噌汁(豆腐)2	精白米◆鶏もも肉/キャベツ/人参/緑豆もやし/ぶなしめじ/調合油/濃口醤油/本みりん/合成清酒/ガーリックパウダー/しょうが◆木綿豆腐/キャベツ/緑豆もやし/人参/かつこんみ/米みそ 合わせみそ	豆乳(おやつ) ふんわりソフトせん 豆乳(おやつ) ●パインゼリー	豆乳◆ふんわりソフトせん◆豆乳◆りんごストレートジュース/寒天(おやつ)/上白糖/パインアップル 缶詰	384.7
8 / 13 (木)	ごはん 韓国風スタミナ炒め ・春雨スープ	精白米◆豚肩もも肉/玉葱/人参/緑豆もやし/青ねぎ/にら/ピーマン/上白糖/濃口醤油/焼肉のたれ/ガーリックパウダー/ごま油◆春雨/えのきたけ/人参/チンゲンサイ/玉葱/濃縮スープ/濃口醤油/食塩	豆乳(おやつ) おせんべい-サラダ味- 豆乳(おやつ) ●フルーツ寒天	豆乳◆おせんべい-サラダ味-◆豆乳◆桃 缶詰 果肉/パインアップル 缶詰/なし(おやつ)/ぶどう/オレンジジュース(お/寒天(おやつ)/上白糖	427.6
8 / 14 (金)	ごはん ◎豆腐の中華風煮 *味噌汁	精白米◆木綿豆腐/人参/豚肩もも肉/チンゲンサイ/ぶなしめじ/薄口醤油/調合油/食塩/片栗粉/濃縮スープ/しょうが◆人参/玉葱/ほうれん草/えのきたけ/木綿豆腐/米みそ 合わせみそ/かつこんみ/いりこ	豆乳(おやつ) 鉄塩せん 豆乳(おやつ) ●桃豆乳プリン	豆乳◆鉄塩せん◆豆乳◆調整豆乳/桃 缶詰 果肉/豚セラチン/上白糖	420.0
8 / 15 (土)	ツナ冷麺(未満児) 味噌汁(土)-2	冷麺/ツナ/緑豆もやし/カットわかめ/人参/冷麺つゆ/ごま◆木綿豆腐/カットわかめ/緑豆もやし/ほうれん草/かつこんみ/いりこ/米みそ 合わせみそ	豆乳(おやつ) ほしのおせんべい 豆乳(おやつ) ラムネ ミニゼリー(2個)	豆乳◆ほしのおせんべい◆豆乳◆錠菓◆ミニゼリー	273.2
8 / 17 (月)	ごはん ●ポークビーンズ ●スープ	精白米◆大豆/豚肩もも肉/玉葱/人参/じゃがいも/オリーブ油/三度豆/上白糖/濃口醤油/ホールトマト/マクチャップ/濃縮スープ/食塩/胡椒◆ほうれん草/緑豆もやし/玉葱/人参/えのきたけ/濃縮スープ/食塩/薄口醤油	豆乳(おやつ) 花花せんべい 豆乳(おやつ) ココアプリン	豆乳◆花花せんべい◆豆乳◆調整豆乳/砂糖(おやつ)/ココア/バニラエッセンス/豚セラチン	493.9

日/曜日	献立名	材料名	おやつ	材料名	Kcal
8 / 18 (火)	ごはん ○夏野菜カレー ◎野菜サラダ	精白米◆鶏もも肉/人参/玉葱/茄子/ブロッコリー/じゃがいも/ホールトマト/カレールウ/コンスターチ/にんにく/しょうが◆ほうれん草/人参/緑豆もやし/キャベツ/スイートコーン/カットわかめ/ドレッシング/薄口醤油/マヨネーズ	豆乳(おやつ) むらさきいもせんべい(1枚) 豆乳(おやつ) ○うどんお好み焼き	豆乳◆むらさきいもせんべい◆豆乳◆うどん/にら/豚挽肉/キャベツ/お好み焼き粉(おやつ/マヨネーズ/中濃ウスターソース	586.7
8 / 19 (水)	ごはん 鶏肉のオーロラソース ○キャベツのごま和え *味噌汁	精白米◆鶏もも肉/しょうが/濃口醤油/コンスターチ/マヨネーズ/トマトケチャップ/ウスターソース◆キャベツ/人参/緑豆もやし/ぶなしめじ/ごま/濃口醤油/上白糖◆人参/玉葱/ほうれん草/えのきたけ/木綿豆腐/米みそ 合わせみそ/かつこんみ/ひりこ	豆乳(おやつ) ふんわりソフトせん 野菜ジュース わかめおにぎり(未満児)	豆乳◆ふんわりソフトせん◆野菜ジュース◆精白米/カットわかめ	489.9
8 / 20 (木)	ごはん ○肉豆腐 ◎すまし汁	精白米◆豚肩もも肉/焼き豆腐/玉葱/ぶなしめじ/しらたき/青ねぎ/上白糖/濃口醤油/片栗粉/合成清酒/調合油◆うす揚げ/キャベツ/結球菜、生/えのきたけ/人参/ほうれん草/カットわかめ/かつこんみ/薄口醤油	豆乳(おやつ) おせんべい-サラダ味- 豆乳(おやつ) オレンジマンゴーゼリー	豆乳◆おせんべい-サラダ味-◆豆乳◆パレンシアオレンジジュース/寒天(おやつ)/上白糖/マンゴー 冷凍	433.3
8 / 21 (金)	ごはん 鮭のそぼろあんかけ うす揚げの味噌汁	精白米◆紅鮭/人参/グリビーズ/豚挽肉/玉葱/じゃがいも/調合油/上白糖/濃口醤油/合成清酒/食塩/胡椒/片栗粉◆うす揚げ/玉葱/人参/ほうれん草/ぶなしめじ/ひりこ/かつこんみ/米みそ 合わせみそ	豆乳(おやつ) 鉄塩せん 豆乳(おやつ) ブアマンケーキ	豆乳◆鉄塩せん◆豆乳◆薄力粉/ココア(おやつ)/ベーキングパウダー(おやつ)/上白糖/調合油	559.8
8 / 22 (土)	ツナ冷麺(未満児) 味噌汁(土)-2	冷麺/ツナ/緑豆もやし/カットわかめ/人参/冷麺つゆ/ごま◆木綿豆腐/カットわかめ/緑豆もやし/ほうれん草/かつこんみ/ひりこ/米みそ 合わせみそ	豆乳(おやつ) ほしのおせんべい 豆乳(おやつ) ラムネ ミニゼリー(2個)	豆乳◆ほしのおせんべい◆豆乳◆錠菓◆ミニゼリー	273.2
8 / 24 (月)	ごはん 豚肉と切干し大根のケチャップ煮 すまし汁12-②	精白米◆豚肩もも肉/切り干し大根/ホールトマト/人参/玉葱/ぶなしめじ/ブロッコリー/濃縮スープ/トマトケチャップ/コンスターチ/食塩/胡椒/上白糖/オリーブ油◆麩/えのきたけ/人参/玉葱/チンゲンサイ/かつこんみ/薄口醤油	豆乳(おやつ) 花花せんべい 豆乳(おやつ) ○黒糖蒸しパン	豆乳◆花花せんべい◆豆乳◆薄力粉/上白糖/豆乳/ベーキングパウダー(おやつ)/黒砂糖(おやつ)	487.6
8 / 25 (火)	ごはん ◎八宝菜 ●もやしのスープ	精白米◆豚肩もも肉/むきえび冷凍/人参/タケノコ/玉葱/チンゲンサイ/生椎茸/緑豆もやし/しょうが/濃縮スープ/濃口醤油/上白糖/コンスターチ/調合油◆緑豆もやし/カットわかめ/玉葱/ほうれん草/人参/濃縮スープ/薄口醤油	豆乳(おやつ) むらさきいもせんべい(1枚) 豆乳(おやつ) コーンマヨトースト	豆乳◆むらさきいもせんべい◆豆乳◆食パン(おやつ用)/スイートコーン(冷凍/マヨネーズ(おやつ)	473.9
8 / 26 (水)	ごはん 鶏ちゃん焼き ○味噌汁(豆腐)2	精白米◆鶏もも肉/キャベツ/人参/緑豆もやし/ぶなしめじ/調合油/濃口醤油/本みりん/合成清酒/ガーリックパウダー/しょうが◆木綿豆腐/キャベツ/緑豆もやし/人参/かつこんみ/米みそ 合わせみそ	豆乳(おやつ) ふんわりソフトせん 豆乳(おやつ) ●パイゼリー	豆乳◆ふんわりソフトせん◆豆乳◆りんごストリートジュース/寒天(おやつ)/上白糖/パイナップル 缶詰	384.7
8 / 27 (木)	ごはん 韓国風スタミナ炒め ・春雨スープ	精白米◆豚肩もも肉/玉葱/人参/緑豆もやし/青ねぎ/にら/ピーマン/上白糖/濃口醤油/焼肉のたれ/ガーリックパウダー/ごま油◆春雨/えのきたけ/人参/チンゲンサイ/玉葱/濃縮スープ/濃口醤油/食塩	豆乳(おやつ) おせんべい-サラダ味- 豆乳(おやつ) ◎フルーツポンチ アンパンマンソフトせんべい	豆乳◆おせんべい-サラダ味-◆豆乳◆パイナップル 缶詰/桃 缶詰 果肉/温州みかん 缶詰/砂糖(おやつ)/すいか◆アンパンマンソフトせ	489.2
8 / 28 (金)	ごはん ◎豆腐の中華風煮 *味噌汁	精白米◆木綿豆腐/人参/豚肩もも肉/チンゲンサイ/ぶなしめじ/薄口醤油/調合油/食塩/片栗粉/濃縮スープ/しょうが◆人参/玉葱/ほうれん草/えのきたけ/木綿豆腐/米みそ 合わせみそ/かつこんみ/ひりこ	豆乳(おやつ) 鉄塩せん 豆乳(おやつ) ●桃豆乳プリン	豆乳◆鉄塩せん◆豆乳◆調整豆乳/桃 缶詰 果肉/豚ゼラチン/上白糖	420.0
8 / 29 (土)	鶏五目丼(未満児) 味噌汁12	精白米/鶏もも肉/人参/しらたき/ぶなしめじ/玉葱/三度豆/濃口醤油/上白糖/かつこんみ/片栗粉/清酒/調合油◆木綿豆腐/ほうれん草/麩/カットわかめ/米みそ 合わせみそ/かつこんみ/ひりこ	豆乳(おやつ) ほしのおせんべい 豆乳(おやつ) おにぎりせんべい ミニゼリー(2個)	豆乳◆ほしのおせんべい◆豆乳◆おにぎりせんべい◆ミニゼリー	446.4
8 / 31 (月)	ごはん ●ポークビーンズ ●スープ	精白米◆大豆/豚肩もも肉/玉葱/人参/じゃがいも/オリーブ油/三度豆/上白糖/濃口醤油/ホールトマト/トマトケチャップ/濃縮スープ/食塩/胡椒◆ほうれん草/緑豆もやし/玉葱/人参/えのきたけ/濃縮スープ/食塩/薄口醤油	豆乳(おやつ) 花花せんべい 野菜ジュース わかめおにぎり(未満児)	豆乳◆花花せんべい◆野菜ジュース◆精白米/カットわかめ	510.3