

日/曜日	献立名	材料名	おやつ	材料名	Kcal
9 / 1 (火)	白身魚の西京焼き ●そぼろ煮(豚ミンチ) すまし汁(11-①) ごはん(以上児)	白身魚 冷凍/食塩/胡椒/白みそ/合成清酒/本みりん◆豚挽肉/しょうが/大根/人参/三度豆/かつお・昆布だし/上白糖/濃口醤油◆ほうれん草/えのきたけ/人参/緑豆もやし/かつこんみ/いりこ/昆布だし/薄口醤油◆精白米	牛乳 ●バインゼリー	牛乳◆りんごストレートジュース/寒天(おやつ)/上白糖/バインアップル 缶詰	403.2
9 / 2 (水)	豚肉とひじきの煮物 味噌汁(豆腐-6) ごはん(以上児)	豚肩もも肉/ひじき/ほうれん草/玉葱/うす揚げ/人参/調合油/上白糖/濃口醤油/かつこんみ◆木綿豆腐/玉葱/人参/ほうれん草/ぶなしめじ/米みそ 合わせみそ/かつこんみ/いりこ◆精白米	牛乳 ツナマヨトースト	牛乳◆食パン(おやつ用)/ツナ/スイートコーン(冷凍/マヨネーズ(おやつ))	528.7
9 / 3 (木)	●鶏肉のマーマレード焼き ○ラタトゥイユ ○キャベツのスープ ごはん(以上児)	鶏もも肉/食塩/胡椒/マーマレードシヤム/濃口醤油/上白糖/本みりん◆玉葱/茄子/ズッキーニ/ブロッコリー/ぶなしめじ/トマトピューレ/オリーブ油/濃縮スープ/コンスターチ/カーリックパウダー/食塩/胡椒◆キャベツ/人参/木綿豆腐/ほうれん草/えのきたけ/濃縮スープ/濃口醤油◆精白米	牛乳 ココアプリン	牛乳◆調整豆乳/砂糖(おやつ)/ココア/バニラエッセンス/豚ゼラチン	509.7
9 / 4 (金)	○マカロニとひき肉のオープン焼き ◎野菜スープ ごはん(以上児)	マカロニ 乾/豚挽肉/玉葱/人参/ブロッコリー/ぶなしめじ/コンスターチ/調合油/ミートソース◆キャベツ/緑豆もやし/人参/ほうれん草/えのきたけ/濃縮スープ/食塩/胡椒/濃口醤油◆精白米	牛乳 芋ようかん	牛乳◆さつまいも/寒天(おやつ)/上白糖	501.3
9 / 5 (土)	ピラフ風 ●玉葱スープ(土) バナナ	精白米/ウインナー/ぶなしめじ/人参/グリルピース/スイートコーン/固形コンソメ/食塩/胡椒◆玉葱/人参/豆もやし/濃縮スープ/濃口醤油/食塩/胡椒◆バナナ	牛乳 ハッピーターン ミニゼリー(2個)	牛乳◆ハッピーターン◆ミニゼリー	502.7
9 / 7 (月)	回鍋肉風 チンゲン菜のスープ ごはん(以上児)	豚肩もも肉/キャベツ/人参/玉葱/三度豆/ぶなしめじ/合成清酒/本みりん/米みそ 合わせみそ/濃縮スープ/上白糖/ごま油/にんにく/しょうが/調合油◆チンゲンサイ/緑豆もやし/人参/大根/ぶなしめじ/濃縮スープ/食塩/胡椒◆精白米	牛乳 ○梨ケーキ	牛乳◆薄力粉/調整豆乳/梨缶詰/上白糖/調合油/ベーキングパウダー(おやつ)	576.4
9 / 8 (火)	さけのムニエル(カレー) ●ブロッコリーサラダ ○みそ汁(キャベツ) ごはん(以上児)	紅鮭/食塩/胡椒/薄力粉/カレー粉/無塩バター/ウスターソース/トマトケチャップ◆ブロッコリー/人参/スイートコーン(冷凍/マヨネーズ◆キャベツ/緑豆もやし/カットわかめ/ぶなしめじ/人参/青ねぎ/かつこんみ/いりこ/米みそ 合わせみそ◆精白米	牛乳 ○カルピスゼリー	牛乳◆桃 缶詰 果肉/カルピス/寒天(おやつ)	473.9
9 / 9 (水)	鶏肉の南蛮漬け すまし汁1-① ごはん(以上児)	鶏もも肉/コンスターチ/調合油/人参/玉葱/ブロッコリー/緑豆もやし/薄口醤油/米酢/かつこんみ/上白糖◆ほうれん草/人参/木綿豆腐/ぶなしめじ/玉葱/かつこんみ/いりこ/薄口醤油◆精白米	野菜ジュース おかかおにぎり(以上児)	野菜ジュース◆精白米/鰹節/濃口醤油/砂糖(おやつ)	580.5
9 / 10 (木)	◎豆腐の中華風煮 味噌汁(大根7-1) ごはん(以上児)	木綿豆腐/人参/豚肩もも肉/チンゲンサイ/ぶなしめじ/薄口醤油/調合油/食塩/片栗粉/濃縮スープ/しょうが◆人参/大根/玉葱/ほうれん草/青ねぎ/カットわかめ/かつこんみ/いりこ/米みそ 合わせみそ◆精白米	牛乳 お好みマカロニ	牛乳◆マカロニ 乾(おやつ)/中濃ウスターソース/マヨネーズ(おやつ)/鰹節/青海苔(おやつ)	518.0
9 / 11 (金)	シーフードカレー ●春雨サラダ ごはん(以上児)	むきえび冷凍/ツナ/玉葱/人参/グリルピース/にんにく/しょうが/調合油/カレーウ/トマトケチャップ/ウスターソース/食塩/胡椒◆緑豆春雨/人参/ブロッコリー/スイートコーン/緑豆もやし/食塩/胡椒◆精白米	みかんヨーグルト	無糖ヨーグルト/上白糖/温州みかん 缶詰	428.6
9 / 12 (土)	ピラフ風 ●玉葱スープ(土) バナナ	精白米/ウインナー/ぶなしめじ/人参/グリルピース/スイートコーン/固形コンソメ/食塩/胡椒◆玉葱/人参/豆もやし/濃縮スープ/濃口醤油/食塩/胡椒◆バナナ	牛乳 ハッピーターン ミニゼリー(2個)	牛乳◆ハッピーターン◆ミニゼリー	502.7
9 / 14 (月)	○筑前煮 味噌汁(4-6) ごはん(以上児)	鶏もも肉/ごぼう/人参/板こんにやく/大根/生椎茸/三度豆/かつこんみ/上白糖/濃口醤油/調合油◆うす揚げ/キャベツ/人参/玉葱/ぶなしめじ/かつこんみ/いりこ/米みそ 合わせみそ◆精白米	牛乳 きなこの蒸しパン	牛乳◆小麦粉(おやつ)/上白糖/豆乳/ベーキングパウダー(おやつ)/きな粉(おやつ)	545.2
9 / 15 (火)	白身魚の西京焼き ●そぼろ煮(豚ミンチ) すまし汁(11-①) ごはん(以上児)	白身魚 冷凍/食塩/胡椒/白みそ/合成清酒/本みりん◆豚挽肉/しょうが/大根/人参/三度豆/かつお・昆布だし/上白糖/濃口醤油◆ほうれん草/えのきたけ/人参/緑豆もやし/かつこんみ/いりこ/昆布だし/薄口醤油◆精白米	牛乳 ●バインゼリー	牛乳◆りんごストレートジュース/寒天(おやつ)/上白糖/バインアップル 缶詰	403.2

日/曜日	献立名	材料名	おやつ	材料名	Kcal
9 / 16 (水)	豚肉とひじきの煮物 味噌汁(豆腐-6) ごはん(以上児)	豚肩もも肉/ひじき/ほうれん草/玉葱/うす揚げ/人参/調合油/上白糖/濃口醤油/かつこんみ◆木綿豆腐/玉葱/人参/ほうれん草/ぶなしめじ/米みそ 合わせみそ/かつこんみ/いりこ◆精白米	牛乳 ツナマヨトースト	牛乳◆食パン(おやつ用)/ツナ/スイートコーン(冷凍/マヨネーズ(おやつ))	528.7
9 / 17 (木)	・鶏肉のマーマレード焼き ○ラタトゥイユ ○キャベツのスープ ごはん(以上児)	鶏もも肉/食塩/胡椒/マーマレード/ジャム/濃口醤油/上白糖/本みりん◆玉葱/茄子/ズッキーニ/フロッキー/ぶなしめじ/マトビュレ/オリーブ油/濃縮スープ/コーンスターチ/カーリックパウダー/食塩/胡椒◆キャベツ/人参/木綿豆腐/ほうれん草/えのきたけ/濃縮スープ/濃口醤油◆精白米	牛乳 ココアプリン	牛乳◆調整豆乳/砂糖(おやつ)/ココア/バニラエッセンス/豚ゼラチン	509.7
9 / 18 (金)	○マカロニとひき肉のオープン焼き ◎野菜スープ ごはん(以上児)	マカロニ 乾/豚挽肉/玉葱/人参/フロッキー/ぶなしめじ/コーンスターチ/調合油/ミートソース◆キャベツ/緑豆もやし/人参/ほうれん草/えのきたけ/濃縮スープ/食塩/胡椒/濃口醤油◆精白米	牛乳 芋ようかん	牛乳◆さつまいも/寒天(おやつ)/上白糖	501.3
9 / 19 (土)	スタミナ豚丼(以上児) ○すまし汁	精白米/豚肩もも肉/しょうが/玉葱/人参/緑豆もやし/にら/上白糖/濃口醤油/米みそ 合わせみそ/調合油◆木綿豆腐/キャベツ 結球葉、生/えのきたけ/人参/ほうれん草/カットわかめ/かつこんみ/薄口醤油	牛乳 源氏パイ ラムネ	牛乳◆源氏パイ◆錠菓	600.1
9 / 23 (水)	鶏肉の南蛮漬け すまし汁1-① ごはん(以上児)	鶏もも肉/コーンスターチ/調合油/人参/玉葱/フロッキー/緑豆もやし/薄口醤油/米酢/かつこんみ/上白糖◆ほうれん草/人参/木綿豆腐/ぶなしめじ/玉葱/かつこんみ/いりこ/薄口醤油◆精白米	野菜ジュース おかわおにぎり(以上児)	野菜ジュース◆精白米/鰹節/濃口醤油/砂糖(おやつ)	580.5
9 / 24 (木)	◎豆腐の中華風煮 味噌汁(大根7-1) ごはん(以上児)	木綿豆腐/人参/豚肩もも肉/チンゲンサイ/ぶなしめじ/薄口醤油/調合油/食塩/片栗粉/濃縮スープ/しょうが◆人参/大根/玉葱/ほうれん草/青ねぎ/カットわかめ/かつこんみ/いりこ/米みそ 合わせみそ◆精白米	牛乳 お好みマカロニ	牛乳◆マカロニ 乾(おやつ)/中濃ウスターソース/マヨネーズ(おやつ)/鰹節/青海苔(おやつ)	518.0
9 / 25 (金)	シーフードカレー ●春雨サラダ ごはん(以上児)	むきえび冷凍/ツナ/玉葱/人参/クリンピース/にんにく/しょうが/調合油/カールウ/マトケチャップ/ウスターソース/食塩/胡椒◆緑豆春雨/人参/フロッキー/スイートコーン/緑豆もやし/食塩/胡椒◆精白米	みかんヨーグルト	無糖ヨーグルト/上白糖/温州みかん 缶詰	428.6
9 / 26 (土)	スタミナ豚丼(以上児) ○すまし汁	精白米/豚肩もも肉/しょうが/玉葱/人参/緑豆もやし/にら/上白糖/濃口醤油/米みそ 合わせみそ/調合油◆木綿豆腐/キャベツ 結球葉、生/えのきたけ/人参/ほうれん草/カットわかめ/かつこんみ/薄口醤油	牛乳 源氏パイ ラムネ	牛乳◆源氏パイ◆錠菓	600.1
9 / 28 (月)	○筑前煮 味噌汁(4-6) ごはん(以上児)	鶏もも肉/ごぼう/人参/板こんにやく/大根/生椎茸/三度豆/かつこんみ/上白糖/濃口醤油/調合油◆うす揚げ/キャベツ/人参/玉葱/ぶなしめじ/かつこんみ/いりこ/米みそ 合わせみそ◆精白米	牛乳 きなこの蒸しパン	牛乳◆小麦粉(おやつ)/上白糖/豆乳/ベーキングパウダー(おやつ)/きな粉(おやつ)	545.2
9 / 29 (火)	白身魚の西京焼き ●そば煮(豚ミンチ) すまし汁(11-①) ごはん(以上児)	白身魚 冷凍/食塩/胡椒/白みそ/合成清酒/本みりん◆豚挽肉/しょうが/大根/人参/三度豆/かつお・昆布だし/上白糖/濃口醤油◆ほうれん草/えのきたけ/人参/緑豆もやし/かつこんみ/いりこ/昆布だし/薄口醤油◆精白米	牛乳 ●パインゼリー	牛乳◆りんごストレートジュース/寒天(おやつ)/上白糖/パインアップル 缶詰	403.2
9 / 30 (水)	豚肉とひじきの煮物 味噌汁(豆腐-6) ごはん(以上児)	豚肩もも肉/ひじき/ほうれん草/玉葱/うす揚げ/人参/調合油/上白糖/濃口醤油/かつこんみ◆木綿豆腐/玉葱/人参/ほうれん草/ぶなしめじ/米みそ 合わせみそ/かつこんみ/いりこ◆精白米	牛乳 ツナマヨトースト	牛乳◆食パン(おやつ用)/ツナ/スイートコーン(冷凍/マヨネーズ(おやつ))	528.7