

日/曜日	献立名	材料名	おやつ	材料名	Kcal
9 / 1 (火)	ごはん 白身魚の西京焼き ●そぼろ煮(豚ミンチ) すまし汁(11-①)	精白米◆白身魚 冷凍/食塩/胡椒/白みそ/合成清酒/本みりん◆豚挽肉/しょうが/大根/人参/三度豆/かつお・昆布だし/上白糖/濃口醤油◆ほうれん草/えのきたけ/人参/緑豆もやし/かつこんみ/いりこ/昆布だし/薄口醤油	豆乳(おやつ) 花花せんべい 豆乳(おやつ) ●パインゼリー	豆乳◆花花せんべい◆豆乳◆りんごストレートジュース/寒天(おやつ)/上白糖/パインアップル缶詰	367.1
9 / 2 (水)	ごはん 豚肉とひじきの煮物 味噌汁(豆腐-6)	精白米◆豚肉もも肉/ひじき/ほうれん草/玉葱/うす揚げ/人参/調合油/上白糖/濃口醤油/かつこんみ◆木綿豆腐/玉葱/人参/ほうれん草/ぶなしめじ/米みそ 合わせみそ/かつこんみ/いりこ	豆乳(おやつ) ふんわりソフトせん 豆乳(おやつ) ツナマヨトースト	豆乳◆ふんわりソフトせん◆豆乳◆食パン(おやつ用)/ツナ/スイートコーン(冷凍/マヨネーズ(おやつ)	461.5
9 / 3 (木)	ごはん ●鶏肉のマーマレード焼き ○ラトウイユ ○キャベツのスープ	精白米◆鶏もも肉/食塩/胡椒/マーマレードシヤム/濃口醤油/上白糖/本みりん◆玉葱/茄子/スズキニ/ブロッコリー/ぶなしめじ/トマトビュレ/オリブ油/濃縮スープ/コーンスターチ/ガーリックパウダー/食塩/胡椒◆キャベツ/人参/木綿豆腐/ほうれん草/えのきたけ/濃縮スープ/濃口醤油	豆乳(おやつ) おせんべい-サラダ味- 豆乳(おやつ) ココアプリン	豆乳◆おせんべい-サラダ味-◆豆乳◆調整豆乳/砂糖(おやつ)/ココア/バニラエッセンス/豚ゼラチン	455.9
9 / 4 (金)	ごはん マカロニグラタン ◎野菜スープ	精白米◆マカロニ 乾/豚挽肉/玉葱/人参/ブロッコリー/ぶなしめじ/調合油/コーンスターチ/ミートソース/プロセスチーズ◆キャベツ/緑豆もやし/人参/ほうれん草/えのきたけ/濃縮スープ/食塩/胡椒/濃口醤油	豆乳(おやつ) 鉄塩せん 豆乳(おやつ) 芋ようかん	豆乳◆鉄塩せん◆豆乳◆さつまいも/寒天(おやつ)/上白糖	474.0
9 / 5 (土)	ピラフ風 ●玉葱スープ(土) バナナ	精白米/ウイナナー/ぶなしめじ/人参/グリーンピース/スイートコーン/固形コンソメ/食塩/胡椒◆玉葱/人参/豆もやし/濃縮スープ/濃口醤油/食塩/胡椒◆バナナ(おやつ)	豆乳(おやつ) ほしのおせんべい 豆乳(おやつ) ハッピーター ミニゼリー(2個)	豆乳◆ほしのおせんべい◆豆乳◆ハッピーター◆ミニゼリー	450.7
9 / 7 (月)	ごはん 回鍋肉風 チンゲン菜のスープ	精白米◆豚肉もも肉/キャベツ/人参/玉葱/三度豆/ぶなしめじ/合成清酒/本みりん/米みそ 合わせみそ/濃縮スープ/上白糖/ごま油/こんにく/しょうが/調合油◆チンゲンサイ/緑豆もやし/人参/大根/ぶなしめじ/濃縮スープ/食塩/胡椒	豆乳(おやつ) むらさきいもせんべい(1枚) 豆乳(おやつ) ○梨ケーキ	豆乳◆むらさきいもせんべい◆豆乳◆薄力粉/調整豆乳/梨缶詰/上白糖/調合油/ベーキングパウダー(おやつ)	514.6
9 / 8 (火)	ごはん さげのムニエル(カレー) ●ブロッコリーサラダ ○みそ汁(キャベツ)	精白米◆紅鮭/食塩/胡椒/薄力粉/カレー粉/無バター/ウスターソース/トマトケチャップ◆ブロッコリー/人参/イートコーン(冷凍/マヨネーズ)◆キャベツ/緑豆もやし/カットわかめ/ぶなしめじ/人参/青ねぎ/かつこんみ/いりこ/米みそ 合わせみそ	豆乳(おやつ) 花花せんべい 豆乳(おやつ) みかんゼリー	豆乳◆花花せんべい◆豆乳◆りんごストレートジュース/寒天(おやつ)/上白糖/温州みかん 缶詰	440.6
9 / 9 (水)	ごはん 鶏肉の南蛮漬け すまし汁1-①	精白米◆鶏もも肉/コーンスターチ/調合油/人参/玉葱/ブロッコリー/緑豆もやし/薄口醤油/米酢/かつこんみ/上白糖◆ほうれん草/人参/木綿豆腐/ぶなしめじ/玉葱/かつこんみ/いりこ/薄口醤油	豆乳(おやつ) ふんわりソフトせん 野菜ジュース おかか・おにぎり(未満児)	豆乳◆ふんわりソフトせん◆野菜ジュース◆精白米/鰹節/濃口醤油/砂糖(おやつ)	453.5
9 / 10 (木)	ごはん ◎豆腐の中華風煮 味噌汁(大根7-1)	精白米◆木綿豆腐/人参/豚肉もも肉/チンゲンサイ/ぶなしめじ/薄口醤油/調合油/食塩/片栗粉/濃縮スープ/しょうが◆人参/大根/玉葱/ほうれん草/青ねぎ/カットわかめ/かつこんみ/いりこ/米みそ 合わせみそ	豆乳(おやつ) おせんべい-サラダ味- 豆乳(おやつ) お好みマカロニ	豆乳◆おせんべい-サラダ味-◆豆乳◆マカロニ乾(おやつ)/中濃ウスターソース/マヨネーズ(おやつ)/鰹節/青海苔(おやつ)	462.6
9 / 11 (金)	ごはん シーフードカレー ●春雨サラダ	精白米◆むきえび冷凍/ツナ/玉葱/人参/グリーンピース/こんにく/しょうが/調合油/カールウ/トマトケチャップ/ウスターソース/食塩/胡椒◆緑豆春雨/人参/ブロッコリー/スイートコーン/緑豆もやし/食塩/胡椒	豆乳(おやつ) 鉄塩せん 豆乳(おやつ) フルーツポンチ(パイン、ミカン) ぱりんこ	豆乳◆鉄塩せん◆豆乳◆パインアップル 缶詰/温州みかん 缶詰/砂糖(おやつ)◆ぱりんこ	465.6
9 / 12 (土)	ピラフ風 ●玉葱スープ(土) バナナ	精白米/ウイナナー/ぶなしめじ/人参/グリーンピース/スイートコーン/固形コンソメ/食塩/胡椒◆玉葱/人参/豆もやし/濃縮スープ/濃口醤油/食塩/胡椒◆バナナ(おやつ)	豆乳(おやつ) ほしのおせんべい 豆乳(おやつ) ハッピーター ミニゼリー(2個)	豆乳◆ほしのおせんべい◆豆乳◆ハッピーター◆ミニゼリー	450.7
9 / 14 (月)	ごはん ○筑前煮 味噌汁(4-6)	精白米◆鶏もも肉/ごぼう/人参/板こんにやく/大根/生椎茸/三度豆/かつこんみ/上白糖/濃口醤油/調合油◆うす揚げ/キャベツ/人参/玉葱/ぶなしめじ/かつこんみ/いりこ/米みそ 合わせみそ	豆乳(おやつ) むらさきいもせんべい(1枚) 豆乳(おやつ) きなこの蒸しパン	豆乳◆むらさきいもせんべい◆豆乳◆小麦粉(おやつ)/上白糖/豆乳/ベーキングパウダー(おやつ)/きな粉(おやつ)	489.6
9 / 15 (火)	ごはん 白身魚の西京焼き ●そぼろ煮(豚ミンチ) すまし汁(11-①)	精白米◆白身魚 冷凍/食塩/胡椒/白みそ/合成清酒/本みりん◆豚挽肉/しょうが/大根/人参/三度豆/かつお・昆布だし/上白糖/濃口醤油◆ほうれん草/えのきたけ/人参/緑豆もやし/かつこんみ/いりこ/昆布だし/薄口醤油	豆乳(おやつ) 花花せんべい 豆乳(おやつ) ●パインゼリー	豆乳◆花花せんべい◆豆乳◆りんごストレートジュース/寒天(おやつ)/上白糖/パインアップル缶詰	367.1

日/曜日	献立名	材料名	おやつ	材料名	Kcal
9 / 16 (水)	ごはん 豚肉とひじきの煮物 味噌汁(豆腐-6)	精白米◆豚肩もも肉/ひじき/ほうれん草/玉葱/うす揚げ/人参/醤油/上白糖/濃口醤油/かつこんみ◆木綿豆腐/玉葱/人参/ほうれん草/ぶなしめじ/米みそ 合わせみそ/かつこんみ/いりこ	豆乳(おやつ) ふんわりソフトせん 豆乳(おやつ) ツナマヨトースト	豆乳◆ふんわりソフトせん◆豆乳◆食パン(おやつ用)/ツナ/スイートコーン(冷凍/マヨネーズ(おやつ))	461.5
9 / 17 (木)	ごはん 鶏肉のマーメレード焼き ○ラタトゥイユ ○キャベツのスープ	精白米◆鶏もも肉/食塩/胡椒/マーメレードシヤム/濃口醤油/上白糖/本みりん◆玉葱/茄子/スッキーニ/ブロッコリー/ぶなしめじ/トマトピューレ/オリーブ油/濃縮スープ/コンスターチ/ガーリックパウダー/食塩/胡椒◆キャベツ/人参/木綿豆腐/ほうれん草/えのきたけ/濃縮スープ/濃口醤油	豆乳(おやつ) おせんべい-サラダ味- 豆乳(おやつ) ココアプリン	豆乳◆おせんべい-サラダ味-◆豆乳◆調整豆乳/砂糖(おやつ)/ココア/バニラエッセンス/豚ゼラチン	455.9
9 / 18 (金)	ごはん マカロニグラタン ◎野菜スープ	精白米◆マカロニ 乾/豚挽肉/玉葱/人参/ブロッコリー/ぶなしめじ/調合油/コンスターチ/ミートソース/プロセスチーズ◆キャベツ/緑豆もやし/人参/ほうれん草/えのきたけ/濃縮スープ/食塩/胡椒/濃口醤油	豆乳(おやつ) 鉄塩せん 豆乳(おやつ) 芋ようかん	豆乳◆鉄塩せん◆豆乳◆さつまいも/寒天(おやつ)/上白糖	474.0
9 / 19 (土)	スタミナ豚丼(未満児) ○すまし汁	精白米/豚肩もも肉/しょうが/玉葱/人参/緑豆もやし/にら/上白糖/濃口醤油/米みそ 合わせみそ/調合油◆木綿豆腐/キャベツ 結球葉、生/えのきたけ/人参/ほうれん草/カットわかめ/かつこんみ/薄口醤油	豆乳(おやつ) ほしのおせんべい 豆乳(おやつ) 源氏パイ(1枚) ラムネ	豆乳◆ほしのおせんべい◆豆乳◆源氏パイ◆錠菓	407.3
9 / 23 (水)	ごはん 鶏肉の南蛮漬け すまし汁1-①	精白米◆鶏もも肉/コンスターチ/調合油/人参/玉葱/ブロッコリー/緑豆もやし/薄口醤油/米酢/かつこんみ/上白糖◆ほうれん草/人参/木綿豆腐/ぶなしめじ/玉葱/かつこんみ/いりこ/薄口醤油	豆乳(おやつ) ふんわりソフトせん 野菜ジュース おかかおにぎり(未満児)	豆乳◆ふんわりソフトせん◆野菜ジュース◆精白米/鰹節/濃口醤油/砂糖(おやつ)	453.5
9 / 24 (木)	ごはん ◎豆腐の中華風煮 味噌汁(大根7-1)	精白米◆木綿豆腐/人参/豚肩もも肉/チンゲンサイ/ぶなしめじ/薄口醤油/調合油/食塩/片栗粉/濃縮スープ/しょうが◆人参/大根/玉葱/ほうれん草/青ねぎ/カットわかめ/かつこんみ/いりこ/米みそ 合わせみそ	豆乳(おやつ) おせんべい-サラダ味- 豆乳(おやつ) お好みマカロニ	豆乳◆おせんべい-サラダ味-◆豆乳◆マカロニ乾(おやつ)/中濃ウスターソース/マヨネーズ(おやつ)/鰹節/青海苔(おやつ)	462.6
9 / 25 (金)	ごはん シーフードカレー ●春雨サラダ	精白米◆むきえび冷凍/ツナ/玉葱/人参/グリーンピース/にんにく/しょうが/調合油/カールウトマ/ケチャップ/ウスターソース/食塩/胡椒◆緑豆春雨/人参/ブロッコリー/スイートコーン/緑豆もやし/食塩/胡椒	豆乳(おやつ) 鉄塩せん 豆乳(おやつ) フルーツポンチ(パイン、ミカン) ぱりんこ	豆乳◆鉄塩せん◆豆乳◆パインアップル 缶詰/温州みかん 缶詰/砂糖(おやつ)◆ぱりんこ	465.6
9 / 26 (土)	スタミナ豚丼(未満児) ○すまし汁	精白米/豚肩もも肉/しょうが/玉葱/人参/緑豆もやし/にら/上白糖/濃口醤油/米みそ 合わせみそ/調合油◆木綿豆腐/キャベツ 結球葉、生/えのきたけ/人参/ほうれん草/カットわかめ/かつこんみ/薄口醤油	豆乳(おやつ) ほしのおせんべい 豆乳(おやつ) 源氏パイ(1枚) ラムネ	豆乳◆ほしのおせんべい◆豆乳◆源氏パイ◆錠菓	407.3
9 / 28 (月)	ごはん ◎筑前煮 味噌汁(4-6)	精白米◆鶏もも肉/ごぼう/人参/板こんにゃく/大根/生椎茸/三度豆/かつこんみ/上白糖/濃口醤油/調合油◆うす揚げ/キャベツ/人参/玉葱/ぶなしめじ/かつこんみ/いりこ/米みそ 合わせみそ	豆乳(おやつ) むらさきいもせんべい(1枚) 豆乳(おやつ) きなこの蒸しパン	豆乳◆むらさきいもせんべい◆豆乳◆小麦粉(おやつ)/上白糖/豆乳/ベーキングパウダー(おやつ)/きな粉(おやつ)	489.6
9 / 29 (火)	ごはん 白身魚の西京焼き ●そぼろ煮(豚ミンチ) すまし汁(11-①)	精白米◆白身魚 冷凍/食塩/胡椒/白みそ/合成清酒/本みりん◆豚挽肉/しょうが/大根/人参/三度豆/かつお・昆布だし/上白糖/濃口醤油◆ほうれん草/えのきたけ/人参/緑豆もやし/かつこんみ/いりこ/昆布だし/薄口醤油	豆乳(おやつ) 花花せんべい 豆乳(おやつ) ●パインゼリー	豆乳◆花花せんべい◆豆乳◆りんごストレートジュース/寒天(おやつ)/上白糖/パインアップル 缶詰	367.1
9 / 30 (水)	ごはん 豚肉とひじきの煮物 味噌汁(豆腐-6)	精白米◆豚肩もも肉/ひじき/ほうれん草/玉葱/うす揚げ/人参/醤油/上白糖/濃口醤油/かつこんみ◆木綿豆腐/玉葱/人参/ほうれん草/ぶなしめじ/米みそ 合わせみそ/かつこんみ/いりこ	豆乳(おやつ) ふんわりソフトせん 豆乳(おやつ) ツナマヨトースト	豆乳◆ふんわりソフトせん◆豆乳◆食パン(おやつ用)/ツナ/スイートコーン(冷凍/マヨネーズ(おやつ))	461.5